

Abk	Serie
SC	Schönbuch-Cup
CBC	Calwer Berglauf Cup
SBP	Schwarzwald-Berlauf-Pokal
ANE	Alb-Nagold-Enz Cup
IT	Intervalltraining 1
VRC	Volksbank Raiffenbank CUP
AGWC	Alb-Gold-Winterlauf-Cup
RZ	Winterlaufserie Rheinzabern
M	Meisterschaften
VLMM	Volkslauf-Mannschaftsmeisterschaft

Abk	WT	Termin	Serie	Uhrzeit	Distanz	HM	geprüft
AGWC	Sa	13.01.18	AGWC-Reutlingen	14:30	10		1
RZ	So	14.01.18	Rheinzabern 15	10:05	15		1
AGWC	Sa	03.02.18	AGWC-Pliezhausen	14:30	10		1
RZ	So	11.02.18	Rheinzabern 20	10:05	20		1
	Fr	23.02.18	Abteilungsversammlung				1
AGWC	Sa	24.02.18	AGWC-Reutlingen	14:30	10		1
	So	25.02.18	Glaspalast-Waldlauf Sifi	11:00	10		1
IT	Mo	05.03.18	Intervalltraining Theorie			0	
IT	Di	06.03.18	Intervalltraining 1			0	
AGWC	Sa	10.03.18	AGWC-Trochtelfingen	14:30	10		1
	So	11.03.18	Bienwald-Marathon Kandel	10:00	M, HM		1
IT	Di	13.03.18	Intervalltraining 2			0	
ANE	Sa	17.03.18	ANE-Calw Heeselauf		10		1
IT	Di	20.03.18	Intervalltraining 3			0	
	Fr	23.03.18	Jahreshauptversammlung Abt. LT				1
VRC	Sa	24.03.18	Kiebinger Osterlauf	14:00	10		1
IT	Di	27.03.18	Intervalltraining 4			0	
	Sa	31.03.18	Diefenbach-Gedächtnislauf	14:00	12		1
IT	Di	03.04.18	Intervalltraining 5			0	
	So	08.04.18	Freiburg-Marathon	11:15	M, HM		1
M	So	08.04.18	Hannover Dt. Halbmarathonmeisterschaft		HM		1
	So	08.04.18	Paris M		M		1
	So	08.04.18	Rom M		M		1
	So	08.04.18	Solitude Gerlingen	9:40	HM, 10		1
IT	Di	10.04.18	Intervalltraining 6			0	
SC	So	15.04.18	SC-Weil der Stadt Riedlauf		10		1
	So	15.04.18	Kayh		14,2		
SBP	So	15.04.18	TrailRUN21, Unterhamersbach	10:00	21	650	1
	So	15.04.18	Kirnbeglauf TÜ-Lustnau		HM 12,5 7		1
VLMM	So	15.04.18	Laufevent Lichtenwald	13:00	10		1
	So	15.04.18	Kreis-Cross-Meisterschaften in Waldenbuch				1
IT	Di	17.04.18	Intervalltraining 7			0	
ANE	Sa	21.04.18	ANE-Bad Liebenzell Paracelsuslauf		10		1
	Sa	21.04.18	HGV Halbmarathon Geislingen		HM		1
	Sa	21.04.18	Murrer Volkslauf		HM, 10,55, NW		1
	So	22.04.18	Spreewaldmarathon Burg 20-22.4.18		M		1
	So	22.04.18	Wien M		M		1
	So	22.04.18	London M		M		1
IT	Fr	27.04.18	Intervalltraining 8			0	
SBP	Sa	28.04.18	Kandel-Berglauf Waldkirch	15:00	12,2	940	1
M	So	29.04.18	Düsseldorf, Dt. Marathonmeisterschaft		M		1
	So	29.04.18	Hamburg M		M		1
	So	29.04.18	Schönbuch Trophy		T40,T25,T15	860,500,320	1
	Sa	05.05.18	Kuppinger Zigeunerberglauf - Reloaded				1
VRC	Sa	05.05.18	Mössinger RÖWA-Stadtlauf	16:15	10		1
VLMM	Sa	05.05.18	Mössinger RÖWA-Stadtlauf	16:15	10		1
	Sa	05.05.18	Warmbronn Waldmeisterlauf	17:15	HM, 10		1
SC	So	06.05.18	SC-Sifi	14:30	11		1
	So	06.05.18	Trollinger Marathon Heilbronn	8:45	M, HM		1
	So	06.05.18	KA, Badische Meile	10:30	8,8889		1
IT	Di	08.05.18	Intervalltraining 9			0	
	Sa	12.05.18	Mannheim		M		1
	Sa	12.05.18	Bad Waldseer Lauffieber	12:00	HM, 10		1
	So	13.05.18	Schluchseelauf (13.5. Walking)	10:10	18,4/10,4		1
IT	Di	15.05.18	Intervalltraining 10			0	
CBC	Mi	16.05.18	CBC-Stammheim Doma	19:00	4,5	260	1
SBP	Sa	19.05.18	Hundseck-Berglauf Bühlertal	15:30	9,5	776	1
VRC	Sa	19.05.18	Dußlinger Hannesle-Lauf	18:00	10,3		1
	Sa	02.06.18	Stockholm M		M		1
SC	Sa	09.06.18	SC Holzgerlingen	18:00	10		1
	Sa	09.06.18	Welzheimer Limesläufe		10		1
VLMM	Sa	09.06.18	run + fun Tuttlingen	17:15	10		1
	So	10.06.18	Hohenneuffen-Berglauf		9,3	500	1
	Mi	13.06.18	Karlsruhe		80, 41,5		1

CBC	Fr	15.06.18	CBC-Wildbad Stäffelslauf	18:00	0,72	250	1
	Sa	16.06.18	Gäu Felder Lauf	17:30	7,5		1
	So	17.06.18	Kusterdinger Hornissenauf		10		1
	So	24.06.18	Stuttgartlauf		HM		1
	Mi	27.06.18	Staffel Berlin				1
	Do	28.06.18	Staffel Berlin				1
	Fr	29.06.18	Staffel Berlin				1
	Sa	30.06.18	Staffel Berlin				1
ANE	Sa	30.06.18	ANE-Bad Herrenalb		10		1
	So	01.07.18	Staffel Berlin				1
CBC	Fr	06.07.18	CBC-Schömborg Hengstberglauf	19:30	5	250	1
	So	08.07.18	Ermstal-Marathon, Metzingen	9:00	M, HM, 10		1
SBP	So	15.07.18	Roßkopf Windräderlauf	10:00	18,4	560	1
ANE	Mi	18.07.18	ANE Oberkollbach		10		1
SBP	Sa	21.07.18	Oberrieder Tote Mann Berglauf	16:00	8,4	750	1
SC	So	22.07.18	SC-Böblingen	10:00	10		1
CBC	Mi	25.07.18	CBC-Altbulach	19:30	2,9	220	1
	So	29.07.18	Swiss Alpine Davos		78, M, 32, HM		1
	Sa	11.08.18	Altbacher-Berglauf-Cup, 73776 Altbach	16:00	11,5		1
	Sa	01.09.18	Isenburg, Dt. Berglaufmeisterschaft (Brocken)				1
M	So	02.09.18	Bremen DM		10		1
	Mo	03.09.18	Bad Liebenzell DM		10		1
SC	Sa	08.09.18	SC Dagersheim	15:00	10		1
SBP	Sa	08.09.18	Belchen-Berglauf Schönau	14:30	11,4	824	1
CBC	So	09.09.18	CBC-Bad Herrenalb Hahnenfalzhütten-Ber	11:00	6	530	1
	Sa	15.09.18	Bodensee Marathon Kressbronn		M, HM		1
	So	16.09.18	Tübinger ERBE Lauf		7,5, 5		1
	So	16.09.18	Berlin M		M		1
	So	23.09.18	Fiducia & GAD Baden-Marathon Karlsruhe		M, HM		1
VLMM	So	23.09.18	Filterstadt Halbmarathon		10		1
ANE	Sa	29.09.18	ANE-Bad Wildbader Thermelauf		10		1
VRC	So	30.09.18	Spitzberglauf Hirschau	10:30	13,1		1
CBC	Sa	06.10.18	CBC-Agenbach	15:30	2,8	222	1
	So	07.10.18	Hildrizhausen		25		1
	So	07.10.18	Drei Länder Marathon (Lindau - Bregenz)		M, HM, Team		1
SC	Sa	13.10.18	SC-Kuppigen	19:00	10		1
	So	14.10.18	Bottwartal Steinheim		M, HM		1
	Mi	17.10.18	Beaujoulais	9:00	M, HM, 12		1
ANE	Sa	20.10.18	ANE-Neuhengstett Waldenser		10		1
	Sa	27.10.18	Schönbuch-Cup Abschluß / 25 Jahr Feier				1
VRC	So	28.10.18	Starzachlauf Wachendorf	10:20	11,2		1
	So	28.10.18	Frankfurt		M		1
CBC	Sa	10.11.18	CBC-Oberkollbach COOL RUNNER	15:00	6	330	1
BWS	Sa	10.11.18	eXtreme Run Magstadt	14:00	10,4		1
	Sa	10.11.18	Jubiläumstreffen 25 Jahre Lauffest				1
	So	11.11.18	Hohenzollernberglauf	10:30	8,1	365	1
CBC	Sa	17.11.18	CBC-Calmbach Jägerhüttenlauf	14:00	4,6	220	1
	So	02.12.18	Nikolauslauf Tübingen		HM		1