



Abteilung Laufftreff

Jahresbericht 2017

2017 – Ein Jahr der Beständigkeit UND der Veränderung

Über alle Altersklassen hinweg bietet die Abteilung Laufftreff seit Jahren ein breit gefächertes Spektrum an Möglichkeiten in Bewegung zu kommen. Selbstredend, dass diese Angebote besonders für Menschen geeignet sind, die sich gerne in der Gruppe bewegen und bei Bedarf qualifiziert anleiten lassen möchten.

Auch 2017 lockte der Laufftreff so manchen Bewegungsmuffel vom Sofa runter – einfach weil Laufftreffzeit war und es in der Gruppe mehr Spaß macht. Ob Läufer oder Walker, ob Teilnehmer an Volksläufen oder Trainingsläufer, jeder kommt beim TSV Kuppingen auf seine Kosten und kann seiner Gesundheit Gutes tun.

Als Organisator einer eigenen großen Volkslaufveranstaltung in Kuppingen beweist der Laufftreff seit 25 Jahren eine besondere Art der Beständigkeit. Der Zigeunerberglauf, benannt nach dem gleichnamigen „Buckel“ im Kuppinger Wald, war 15 Jahre lang das Kuppinger Lauf-Highlight. Seit 2008 ist der Kuppinger Mondfängerlauf in diese Rolle geschlüpft und begeistert als einziger Nachtlauf im Kreis die Teilnehmer aus der Region.

Und auch der Herrenberger Altstadtlauf ist mit der treibenden Kraft des TSV Kuppingen entstanden. Unter der Flagge des Herrenberger Gewerbevereins mit zahlreichen Machern und Schaffern des TSV Kuppingen ist der Altstadtlauf ein Aushängeschild für die Stadt Herrenberg geworden. Fortan werden sich die Organisatoren des neu gegründeten Vereins „Altstadtlauf Herrenberg e.V.“ um den reibungslosen Ablauf dieser Großveranstaltung kümmern.

Rund um die Angebote der körperlichen Fitness

Zusätzlich zum „normalen“ Lauffreife-Training bietet die Abteilung seit vielen Jahren weitere Einheiten an. Im Frühjahr 2017, ab 14. März, trainierten die Läufer mit Gisela Funk und Volker Kapp (lizenzierter Trainer) an zehn Abenden im Herrenberger Stadion. **Intervalle** unterschiedlichster Art standen auf dem Programm und auch eine Video-Analyse brachte so manch einem neue Erkenntnisse und Hilfe zur Verbesserung des Laufstils.

Im Sommer gibt es jährlich die Möglichkeit das **Sportabzeichen** zu absolvieren. Die Disziplin Ausdauer ist dabei für alle Lauffreife sehr einfach zu schaffen. Schwieriger wird es bei Kraft (z.B. Medizinballwurf oder Standweitsprung) oder der Koordination, die man z.B. beim Weitsprung, Seilhüpfen oder Schleuderball unter Beweis stellen kann. Die Schnelligkeit „erledigt“ so manch einer der Läufer bevorzugt durch einen Sprint mit dem Fahrrad. Die Schwimmdisziplin muss glücklicherweise nur noch alle fünf Jahre nachgewiesen werden. Alles in allem ist die Absolvierung des Sportabzeichens eine sehr gute Möglichkeit, sich auch abseits des Laufens sportlich zu betätigen.

Über die Wintersaison findet der offizielle Mittwochs-Lauffreife in der Kuppinger Sporthalle statt. Kirsten Baumann, erfahrene Siebenkämpferin und lizenzierte Trainerin, bietet ein abwechslungsreiches Programm um im Besonderen die Muskelpartien um Bauch, Rücken, Arme und Schultern auf Vordermann zu bringen. Natürlich kommen bei den Laufsportlern auch im **Hallen-Training** die Beine dran. Gezielte Stabilisations- und Koordinationsübungen bieten eine Herausforderung für den ganzen Körper.



Volker Kapp beim Theorie-Abend des Intervall-Trainings



Marion Zink checkt was sie beim Sportabzeichen „bringen“ muss.



Körperspannung ist angesagt im Hallentraining mit Kirsten Baumann

Kuppinger Läufer*innen bei Volksläufen gesichtet

Mit Sicherheit am fleißigsten unterwegs in Sachen Laufen ist die Familie Zellßmann. Hagen, Katrin und zwei ihrer vier Kinder (Viktoria und Matthias) sind nicht nur bei den klassischen Schönbuch Cup Läufen am Start. Auch beim Calwer Berglauf-Cup und dem ANE Cup waren sie mit von der Partie. Ebenso am Berg unterwegs wird immer wieder die drahtige Kuppingerin Uta Groeper gesehen. Alle Sportler*innen im Text namentlich zu erwähnen ist eine Herkules-Aufgabe. Daher lassen wir Bilder sprechen um einen möglichst großen Teil der Kuppinger Läufer*innen zu zeigen:



Bruno Königter in Grafenau



Hagen Zellßmann in Böblingen



Steffi Kempf, Schönbuch Trophy



Alexander Kapp, zweiter Sieger des Trail Marathons der Schönbuch Trophy, Herrenberg



Volker Kapp in Hambrücken beim Halbmarathon



Michael Piske im Spreewald



Thomas Schuker, Thomas Locher, Albrecht Mayer, Hagen Zellmann beim Glaspalast-Lauf in Sindelfingen



Tim Dietrich in Nagold



Kirsten Baumann in Böblingen



Katrin Zellmann in Bad Liebenzell



Uta Groeper und Petra Kopp beim Hornissenlauf in Kusterdingen



WLW Team Cup in Kiebingen

Hinten, v.l.n.r.: Falk Lissner, Hagen Zeißmann, Ute Lohrer, Katrin Zeißmann, Steffi Mester, Björn Bihler, Tim Dietrich

Vorne, v.l.n.r.: Albrecht Mayer, Uta Groeper, Thomas Lohrer, Kirsten Baumann, Tanja Maier



Schönbuch Cup in Sindelfingen

Stehend v.l.n.r.: Katrin Zeißmann, Thomas Lohrer, Eta Nolte, Ralph Weinhold, Hagen Zeißmann, Petra Kopp, Klaus Heselschwerdt, Kirsten Baumann, Ute Lohrer, Steffi Kempf, Uta Groeper, Clivia Schuker

Hockend v.l.n.r.: Thomas Schuker, Christoph Kopp



Zwei Marathon Debutanten in Paris: Christoph und Felix Kopp
Begleitet von zwei „Routiniers“ : David und Joachim Pioch



Eta Nolte, Chantal Stümpel und Klaus Heselschwerdt beim Stuttgart Lauf

Sporttag mit den Lauffreunden im Aramis



Als eines der Ergebnisse der Klausurtagung im vergangenen Jahr organisierte der Lauffreund in 2017 einen Sporttag im Aramis. Ganz schön ins Schwitzen kamen die Lauffreunde beim Powerfit und BlackRoll Training. Zum Glück konnte man sich beim Theorievortrag zu den Themen Faszien/Energie/Ernährung wieder etwas entspannen. Die freie Zeit bis zum gemeinsamen Essen konnte mit Klettern, Ballsportarten aller Art oder auch Wellness verbracht werden. Ein superschöner Tag für Läufer und Walker!



100 km Altstadt-Lauf Herrenberg

Der neu gegründete Verein

Am 29. Mai 2017 wurde der „Altstadtlauf Herrenberg e.V.“ aus der Taufe gehoben und sorgt ab der nächsten Veranstaltung im Jahr 2019 für einen reibungslosen Ablauf des Groß-Events im Herzen Herrenbergs. Sechs der zwölf Gründungsmitglieder sind Mitglieder des TSV Kuppingen. Nach dem Rückzug des Gewerbevereins Herrenberg als Veranstalter ist die Verantwortung mit dieser Vereinsgründung auf eine solide Basis gestellt. Jeder Altstadtlauf-Fan kann seine Begeisterung in Form einer Mitgliedschaft zum Ausdruck bringen. Der Jahresbeitrag ist dabei

eher von symbolischem Charakter. Privatpersonen sind mit zehn Euro, Firmen, Vereine und sonstige Organisationen mit 100,- Euro pro Jahr dabei. Weitere Informationen und das Beitrittsformular sind auf der Homepage www.altstadtlauf-herrenberg.de zu finden!

Altstadtlauf - 7. Auflage am 24.06.2017

Herrenbergs sportliches Highlight treibt nicht nur den Läufern Schweißperlen auf die Stirn! Auch die Zuschauer suchen sich bevorzugt die schattigen Ecken der Altstadt um die Läufer anzufeuern. So richtig voll wird es an der Strecke und Herrenbergs schönsten Plätzen als das zweite Drittel des 100 km Laufs beginnt.



Kirsten Baumann



Thomas Klisch



Ute Lohrer

Die Teams sind hochmotiviert, begeistert und genießen eine gigantische Stimmung auf den 1,3 Kilometern. Vor allem in der Wechselzone und im Läuferlager ist der Teufel los. Und gerade dort haben die Helferinnen des TSV Kuppingen alle Hände voll zu tun. Wasser in rauen Mengen läuft über die Theke, pausenlos wird Obst geschneidelt und immer wieder nimmt man freudig den Dank der Läufer entgegen. Das ist der Lohn für die über 100 ehrenamtlichen Helfer, ohne die eine Veranstaltung dieser Größenordnung nicht möglich wäre. Das Gastronomet hingegen stillt den Hunger und Durst der Zuschauer; die

Bands am Bronntor, in der Schulstraße und auf dem Marktplatz lassen die Fans mitwippen. Ganz ruhig allerdings wird es dort als das Feuerwerk über der Glucke von Herrenberg schwebt und der Tag so langsam zu Ende geht. „Wahnsinns Spektakel, irre Atmosphäre – suuuuper“ lautet eine WhatsApp-Nachricht, gerichtet an Clivia Schuker vom Organisations-Team. Gesendet von Sabine Hölzer, die zum ersten Mal beim Altstadtlauf dabei ist, sicher aber nicht zum letzten Mal.



TSV Kuppigen Frauen (3. Platz in der Frauenwertung)

Hinten v.l.n.r. Steffi Mester, Alexandra Jähmig, Tanja Maier, Karin Hahn, Sophia Eckl, Petra Kopp
Vorne v.l.n.r. Steffi Kempf, Kirsten Baumann, Annette Sasse, Ute Lochrer



TSV Kuppingen Gloffa wird
 Hinten v.l.n.r. Manfred Aichele, Joachim Pioch, Christoph Kopp, Gisela Funk, Thomas Klisch, Klaus Heselschwerdt
 Vorne v.l.n.r. Katrin Zellmann, Heike Reichert, Sabine Kienzle, Sirien Bahr



TSV Kuppingen Männer (9. Platz in der Gesamtwertung)
 Hinten v.l.n.r. Hagen Zellmann, Björn Bihler, Frank Striebig, Heiko Hölzer, Andreas Bühler
 Vorne v.l.n.r. Enrico Ihde, Markus Funk, Thomas Schuker, Felix Kopp, Alexander Roth
 Damit Herrenberg und der Läuferwelt dieses Spektakel weiterhin erhalten bleibt, braucht

9. Kuppinger Mondfängerlauf

Läufer loben ganz Kuppingen!

Bestes Wetter, beste Stimmung, schnelle Zeiten und strahlende Gesichter. Der Kuppinger Mondfängerlauf war 2017 einmal mehr ein Spektakel im ganzen Ort.

Dass trotz des goldenen Oktoberwetters die Teilnehmerzahl gesunken ist, wundert die Organisatoren des Lauffreffe. Dennoch freuen sie sich über die positive Resonanz der Sportler und das reibungslose Miteinander in ihrem Dorf.



Antonia Rettich, Malin und Jule Kempf sind beim Treff am Eck in bester Stimmung



Carsten Brenner und Elian Lieb (beide EmK nightrunners) haben eine Wette verloren und durften verkleidet laufen

Danke an die Stimmungsnestle

Neben der Tatsache, dass der Mondfängerlauf der einzige Nachtlauf im Kreis ist, ist auch die Tatsache, dass auf der Strecke ausgelassene Fan-Stimmung herrscht einzigartig. Mit der Krone, dem Musikverein, der ev. methodischen Kirche, dem Treff am Eck, dem Förderverein Fußball und natürlich auch im Start- und Zielbereich haben wir im ganzen Ort Toppstimmungsnestle, die sehr zum besonderen Flair der Veranstaltung beitragen. Herzlichen Dank an dieser Stelle für die geniale Zusammenarbeit und das unkomplizierte Miteinander!



Stimmungsvoller Col de Schanzenbuckel



Thomas Lohrer am Kuppinger Mond



Nikola Kienle passiert den „Treff am Eck“



Neuzugang Timo Reimann fortan im Kuppinger Trikot

Junioren und Jedermänner stärken den Hauptlauf
Dass das Teilnehmerfeld des Hauptlaufs ein großes war, liegt an einem starken Juniorenfeld und auch an den Läuferinnen und Läufern, die das Angebot nutzten „nur“ zwei Runden zu laufen. So waren knapp 500 Sportbegeisterte auf der Straße und liefen teils locker, teils sehr ambitioniert ihre Runden. Auch so manch Helfer des TSVs ließ es sich nicht nehmen, trotz Arbeitseinsatz auch noch läuferisch auf die Strecke zu gehen.

Du willst nächstes Mal mitmachen?

Dann schon mal vormerken: Am 13. Oktober 2018 startet der zehnte Mondfängerlauf! Wer dabei sein möchte, sich informieren oder anmelden möchte geht einfach über die Laufftreff Homepage oder direkt auf www.schoenbuch-cup.de.

Außerdem wird 2018 ein besonderes Jahr. Auch der Schönbuch Cup hat Jubiläum. Wie der Kuppinger Laufftreff wird das 25-jährige gefeiert! Mit vier aus sechs Läufen ist man ein Schönbuch-Cup Finisher und Mannschaften haben zudem noch die Chance auf eine Sonderwertung! Geheim-Tipp für den Jugendbereich: Greift beim Cup an...die Teilnahme ist kostenlos und die Preise sind durchaus nicht zu verachten. Eine tolle Sache ist jedes Jahr auch der KidsCup Abschluss im Bärenkino. Alle Finisher (mit drei aus sechs Läufen) werden ins Kino eingeladen, unabhängig von der Platzierung!

Termine des Schönbuch Cups 2018:

1. Lauf: 15. April – Weil der Stadt
2. Lauf: 6. Mai – Sindelfingen
3. Lauf: 9. Juni – Holzgerlingen
4. Lauf: 22. Juli – Böblingen
5. Lauf: 8. September – Dagersheim
6. Lauf: 13. Oktober – Kuppigen



Lauffreff-Kids

Im Alter von ca. sieben Jahren starten die Kids im Lauffreff. Im Winter findet das Training in der Halle, im Sommer im Herrenberger Stadion statt. Den Jüngsten wird Spaß an der Bewegung vermittelt, sie powern sich aus, trainieren für die nächsten Läufe oder machen das Sportabzeichen. Uta Groeper und Nicole Stümpel leiten mit Koordinations- und Schnelligkeitsübungen und spannenden Spielen die Gruppe der Jüngsten. Ab Januar 2018 können auch wieder neue Kinder aufgenommen werden! Wer Interesse an den Laufgruppen hat kann sich einfach vorab kurz bei den Trainer/innen melden und zum Schnuppern vorbei kommen! Kontaktdaten sind auf der Homepage zu finden, www.tsv-kuppinger.de.



Uta Groeper und Nicole Stümpel



Katrin Zelßmann und Thomas Schuker

Das neue Trainer-Duo Thomas Schuker und Katrin Zelßmann trainieren seit einem Jahr gemeinsam die Kids ab ca. 9 Jahren. Auch sie absolvieren im Sommer das Sportabzeichen und trainieren im Winter in der Kuppinger Sporthalle.

Dass die Kinder mit Spaß und auch Erfolg dabei sind zeigen immer wieder die Ergebnislisten der umliegenden Läufe.



Hannah Groeper in Dagersheim



Lucca Brenner beim Mondfängerlauf



Franziska Pandl beim Mondfängerlauf



Start der Schüler*innen U10 beim Kuppinger Mondfängerlauf



Julia Schneider, ein junges Talent das gerne auch die Jungs hinter sich läßt!

Laufftreff - Jugend

Das Bild der Jugendgruppe hat sich am Ende des Jahres 2017 verändert. Eine ganze Reihe Jungs ist inzwischen mit von der Partie. So haben wir eine sehr ausgeglichene, stabile und motivierte Gruppe, die sich vom erfahrenen Trainer Quartett Gabi Manz, Roland Weiler, Peter und Stefan Klausen fordern und fördern lässt.

Dass sie mit Eifer im Training sind beweist das jährlich stattfindende Trainingslager und auch ein hochmotiviertes Bild, dass die Nachwuchsläufer im Winter in der Halle abgeben.

Bei den Läufen in der näheren Umgebung vertraten sie den TSV sehr erfolgreich.

Hervorzuheben ist die Topleistung beim Altstadtlauf 2017.

Die Chicken Runs holten sich den ersten Platz der Jugendwertung zurück!

In der Gesamtwertung lagen sie auf Rang 15!



Chicken Run beim Altstadtlauf 2017

Stehend, v.l.n.r.: Moritz Schuker, Gabi Manz, Roland Weiler, Ann-Madleen Speer, Peter Klausen, Luca Brenner, Lea Schuker, Christine Zelßmann, Matthias Zelßmann

Sitzend, v.l.n.r.: Silja Walz, Annika König, Viktoria Zelßmann, Ann-Katrin Wesche, Nick Raschbacher



Silja Walz am kurzen Stich nach dem Marktplatz



Lea Schuker beim Altstadtlauf

Nick Raschbacher, verfolgt von Hagen Zellmann beim Altstadtlauf



Lea Schuker übergibt das Holz an ihren Bruder Moritz



Nach dem Lauf ist vor dem Lauf



Viktoria Zellmann, Moritz Schuker, Luca Brenner beim Riedlauf in Weil der Stadt



Viktoria Zellmann in Bad Liebenzell

Glühweinlauf, Helferfeste, VollmondRun, Silvesterlauf...

2017 gab es gleich zwei Helferfeste! Bereits im Januar waren alle Helfer des Lauftreffs zur Winderwanderung mit anschließendem Grillen an der Grillhütte eingeladen. Eine Stunde über die schneebedeckten Felder marschieren, das machte richtig Lust auf Gegrilltes und heißen Glühwein!

Das zweite Helferfest fand traditionell nach dem Altstadtlauf im Gasthof Hasen statt (siehe Bericht Altstadtlauf).

Was immer wieder bestens ankommt sind die kurzen Trainingsläufe mit anschließendem geselligem Beisammensein. VollmondRun, Glühweinlauf und Silvesterlauf dürfen im Terminkalender der Lauftreffler auf keinen Fall fehlen! Schön ist dabei, dass sich für jede der Veranstaltungen ein anderes Lauftreff-Mitglied verantwortlich fühlt. So organisiert Ute Lohrer den VollmondRun, Liesel Kohler den Glühweinlauf und Jörg Fischer den Silvesterlauf. Tolle Sache!!!



Vollmond Run, Mai 2017, beim gemeinsamen Abschluss am Karl Kühnle Platz ist Zeit zum Reden für Silke Bayer und Thomas Lohrer



Wer hat die schönste Wintertasse????
Liesel Kohler, Clivia Schuker, Andrea Schöllkopf, Volker Kapp, Ingrid Creyaufmüller



Liesel schenkt beim Glühweinlauf fleißig ein, Thomas Lohrer und Monika Morgenroth-Mohr wärmen sich gerne daran!



Helferfest im Hasen Nov 2017, Bärbel Köberling, Margot Heselschwerdt, Helga Hahn, Arthur und Gabi Kohler, Petra Mikolaizak, Rosi Jagusch – ein Teil unserer Walker



Angestoßen hätten wir!
Liesel Kohler, Eta Nolte, Jörg Fischer, Gabi Brenner, Clivia Schuker



Tolles Helferfest im Januar 2017- erst ein Marsch über den Streuobstwiesenpfad und dann lecker Gegrilltes an der Kuppinger Grillhütte.

Termine 2018

Wir feiern Jubiläum – 25 Jahre Lauftreff in Kuppingen!!!

Das Lauftreff-Märchen

Es waren einmal im vergangenen Jahrtausend zwei junge Männer von unterschiedlicher Gestalt, jedoch mit gleichem Ansinnen. Der eine hieß **Markus**, der andere ward **Albrecht** genannt. Beide kannten einander von der Not der täglichen Arbeit. Und so saßen sie zusammen und überlegten, wie es denn gelänge, den Kuppinger Mondfängern schnellere Beine zu verschaffen. Nach vielen Wochen des Nachdenkens hatten sie die Idee, die willigen Läufer und Läuferinnen um sich zu scharen und einen Lauftreff zu gründen...

So begann also 1993 das Lauftreff-Märchen und seither wurde es in unzähligen Kapiteln fortgeschrieben.

Läufer und Walker freuen sich über 25 Jahre Gruppen-Sportsgeist und ein attraktives sowie abwechslungsreiches Angebot. Regelmäßige Trainingseinheiten, organisierte Gruppenreisen zu Laufveranstaltungen in der ganzen Welt, großartige, „eigene“ Laufveranstaltungen, einzigartige Staffelläufe in Herrenbergs Partnerstädte, gesellige Veranstaltungen und unzählige Teilnahmen an Volksläufen prägen das Bild der TSV Abteilung. Ein Laufpark mit vier unterschiedlich anspruchsvollen Strecken dient den Läufern und Walkern seit 2003 als Orientierungshilfe.

Wenn das alles mal kein Grund zu feiern ist!!!

Über das gesamte Jubiläumsjahr zünden wir immer wieder die „Geburtstags-Kerzen“ an.

Besondere Termine, die sich die Lauftreff-Mitglieder, aber auch sonstige Interessierte, merken sollten:

5. Mai 2018	<p>Zigeunerberglauf reloaded</p> <p>Wir kommen zurück an den Punkt, an dem alles begann! Dieser Zigeunerberglauf (ohne professionelle Zeitnahme!) wird etwas nostalgisches, feierliches und unkompliziertes mit sich bringen. Eine Ausschreibung wird es geben - trotz aller Nostalgie auf der Lauftreff-Homepage unter www.tsv-kuppingen.de</p>
26. Juni - 1. Juli 2018	<p>Von „Unter den Linden“ Kuppingen nach „Unter den Linden“ Berlin</p> <p>Der Jubiläums-Staffellauf führt uns im Team quer durch Deutschland und wird für viele spannende Stunden rund um die Uhr sorgen.</p>
10. November 2018	<p>Große Jubiläumsfeier in der Kuppinger Gemeindehalle</p> <p>Mit einem Blick in die Vergangenheit und kurzweiligem Programm feiern wir das erste richtige Lauftreff-Jubiläum. Die offiziellen Einladungen werden im Sommer verschickt - die Lauftreff- Mitglieder sollten sich DIESEN Termin auf alle Fälle schon fix eintragen!</p>



hier ausschneiden und an die Pinnwand hängen!

TSV KUPPINGEN – LAUFTREFF - TERMINE IM JUBILÄUMSJAHR 2018	
Sonntag, 28.01.2018	Schneeschuhwanderung am Feldberg
Freitag, 23.02.2018	Jahreshauptversammlung Laufftreff
Dienstag, 13.03.2018	Start Intervall-Training (10 Termine, Anmeldung erforderlich)
Freitag, 23.03.2018	Jahreshauptversammlung des TSV Gesamtvereins
Sa 28. + So 29.04.2018	Schönbuch Trophy Herrenberg mit Unterstützung des TSV Laufftreffs – Mountain Bike Rennen und Trail Marathon im Schönbuch
Samstag, 05.05.2018	Zigeunerberglauf reloaded – Ein einmaliger Jubiläumslauf
Dienstag, 26.06.2018 bis Sonntag, 01.07.2018	Jubiläums-Staffellauf Von „Unter den Linden“ Kuppington nach „Unter den Linden“ Berlin
Dienstag, 03.07.2018	Start Sportabzeichen (4 Termine, Anmeldung erwünscht)
Samstag, 13.10.2018	10. Kuppingtoner Mondfängerlauf
Sonntag, 21.10.2018	Schönbuch Kids Cup Abschluss im Bärenkino
Samstag, 27.10.2018	SchönbuchCup Jubiläumsabschluss-Veranstaltung mit Siegerehrung – Party mit Live-Musik und Programm
Samstag, 10.11.2018	Große Laufftreff-Jubiläumsveranstaltung in der Kuppingtoner Gemeindehalle
Samstag, 01.12.2018	Glühweinlauf (Laufen und Walken)
Samstag, 31.12.2018	Silvesterlauf (Laufen und Walken)

Weitere Termine zu Laufveranstaltungen und sonstigen Events findest du im Amtsblatt und auf der Homepage des TSV Kuppington, Abt. Laufftreff (www.tsv-kuppington.de)