

TSV Kuppigen Lauftreff Kalender 2015

Tag	Januar	Februar	März	Tag	April	Mai	Juni	Tag	
1	Neujahr	So	So	1	Mi Laufkurs 2 / 16	1. Mai	23	1	
2		6	10	2		Sa Laufkurs 10 / 16		2	
3	Sa			3	Karfreitag	So	Mi	3	
4	So	Mi	Mi	4	Sa Laufkurs 3 / 16	19	Fronleichnam	4	
5				5	So Ostern	Intervalltraining 8 / 10		5	
6	3 Könige 2			6	Ostermontag 15	Mi Vollmondlauf Laufkurs 11 / 16	Sa	6	
7	Mi	Sa	Sa	7	Intervalltraining 4 / 10		So	7	
8		So	So	8	Mi Laufkurs 4 / 16		24	8	
9		7	11	9		Sa Walking Day Laufkurs 12 / 16		9	
10	Sa			10		So Sindelfingen	Mi	10	
11	So	Mi	Mi	11	Sa Laufkurs 5 / 16	20		11	
12		3		12	So	Intervalltraining 9 / 10		12	
13		JHV LT		13		Mi Doma Berglauf Laufkurs 13 / 16	So 3.VLMM Herrlingen Lautertal Holzgerlingen	13	
14	Mi	Sa	Sa	14	Intervalltraining 5 / 10	Christi Himmelfahrt (DRK)	So	14	
15		So	So	15	Mi Laufkurs 6 / 16		25	15	
16		Rosenmontag 8	Einführungsabend Intervalltraining	16		Sa 2.VLMM Bad Waldsee Laufkurs 14 / 16		16	
17	Sa		Intervalltraining 1 / 10	17		So	Mi	17	
18	So	Mi	Mi	18	Sa Laufkurs 7 / 16	21		18	
19		4		19	So 1.VLMM Straubenhardt Kayher KiBlü-Lauf	Intervalltraining 10 / 10		19	
20			JHV TSV Gesamt	20		17	Mi Laufkurs 15 / 16	Sa Altstadtlauf	20
21	Mi	Sa Ausfahrt Fidenza Marathon	Sa Hesse-Lauf Calw	21	Intervalltraining 6 / 10		So	21	
22		So Ausfahrt Fidenza Marathon	So Kreis/Regio Cross Altdorf	22	Mi Laufkurs 8 / 16		26	22	
23		Ausfahrt Fidenza Marathon 9	13	23		Sa Laufkurs 16 / 16	Sportabzeichen 1 / 5	23	
24	Sa		Intervalltraining 2 / 10	24		So Pfingsten	Mi	24	
25	So	Mi	Mi	25	Sa 1. Schönbuch Trophy	Pfingstmontag 22		25	
26		5		26	So 1. Schönbuch Trophy			26	
27				27		18	Mi	27	
28	Mi	Sa	Sa Laufkurs 1 / 16	28	Intervalltraining 7 / 10		So	28	
29			So Beginn Sommerzeit	29	Mi Laufkurs 9 / 16		27	29	
30			14	30		Sa	Sportabzeichen 2 / 5	30	
31	Sa		Intervalltraining 3 / 10	31		So		31	
	Januar	Februar	März		April	Mai	Juni	2015	

TSV Kuppigen Lauftreff Kalender 2015

Tag	Juli	August	September	Tag	Oktober	November	Dezember	Tag
1	Mi	Sa		1		So Allerheiligen		1
2		So Aidlingen	Mi	2		45	Mi	2
3		32		3	Sa Tag d. dt. Einheit			3
4	Sa			4	So	Mi		4
5	So	Mi	Sa	5	41		Sa Glühweinlauf	5
6	28		So	6			So	6
7	Sportabzeichen 3 / 5		37	7	Mi	Sa Schönbuch-Cup Siegerehrung Saisonabschluss	50	7
8	Mi	Sa		8		So		8
9		So	Mi	9		46	Mi	9
10		33		10	Sa Kuppigen Mondfängerlauf			10
11	Sa			11	So	Mi		11
12	So	Mi	Sa Dagersheim	12	42		Sa	12
13	29		So	13			So	13
14	Sportabzeichen 4 / 5		38	14	Mi Start Hallentraining	Sa	51	14
15	Mi	Sa		15		So		15
16		So	Mi	16		47	Mi	16
17		34		17	Sa			17
18	Sa			18	So 4.VLMM Bottwartal	Mi		18
19	So	Mi	Sa	19	43		Sa	19
20	30		So	20			So	20
21	Sportabzeichen 5 / 5		39	21	Mi	Sa	52	21
22	Mi	Sa		22		So		22
23		So	Mi	23		48	Mi	23
24		35		24	Sa		Hi. Abend	24
25	Sa			25	So Ende Sommerzeit Kids-Cup Siegerehrung	Mi	1. Weihnachtsfeiertag	25
26	So Böblingen	Mi	Sa	26	44		Sa 2. Weihnachtsfeiertag	26
27	31		So	27			So	27
28			40	28	Mi	Sa	1	28
29	Mi	Sa		29		So		29
30		So	Mi	30		49	Mi	30
31		36		31	Sa		Silvesterlauf 15:00 Uhr	31
	Juli	August	September		Oktober	November	Dezember	2015

Legende

Schulferien

Wochenende

Feiertag

LT Termin

LT Höhepunkt

Schönbuch Cup Termin

Meisterschaft

