## TSV Kuppingen Lauftreff Kalender 2018

| Tag | Januar                   | Februar       | März                                | Tag | April   | Mai                            | Juni                    | Tag  |
|-----|--------------------------|---------------|-------------------------------------|-----|---|--------------------------------|-------------------------|------|
| 1   | Neujahr                  |               |                                     | 1   | So Ostern                                       | 1. Mai Intervaltraining 8 / 10 |                         | 1    |
| 2   |                          |               |                                     | 2   | Mo Ostermontag 14                               | Mi Einsteiger-Laufkurs 12 / 16 | Sa                      | 2    |
| 3   | Mi                       | Sa            | Sa                                  | 3   | Intervaltraining 4 / 10                         |                                | So                      | 3    |
| 4   |                          | So            | So                                  | 4   | Mi Einsteiger-Laufkurs 4 / 16                   |                                | 23                      | 4    |
| 5   | 3 Könige                 | 6             | 10                                  | 5   |   | Sa Zigeunerberglauf - reloaded |                         | 5    |
| 6   | Sa                       |               |                                     | 6   |   | So Sindelfingen                | Mi                      | 6    |
| 7   | So                       | Mi            | Mi                                  | 7   | Sa Einsteiger-Laufkurs 5 / 16                   | 19                             |                         | 7    |
| 8   | 2                        |               |                                     | 8   | So  | Intervaltraining 9 / 10        |                         | 8    |
| 9   |                          |               |                                     | 9   | 15  | Mi Einsteiger-Laufkurs 13 / 16 | Sa Holzgerlingen        | 9    |
| 10  | Mi                       | Sa            | Sa                                  | 10  | Intervaltraining 5 / 10                         | IHimmelfahrt (DRK)             | So                      | 10   |
| 11  |                          | So            | So                                  | 11  | Mi Einsteiger-Laufkurs 6 / 16                   |                                | 24                      | 11   |
| 12  |                          | Rosenmontag 7 | Einführung in das Intervalltraining | 12  |   | Sa Einsteiger-Laufkurs 14 / 16 |                         | 12   |
| 13  | Sa                       | Fastnacht     | Start Intervalltraining 1 / 10      | 13  |   | So                             | Mi                      | 13   |
| 14  | So                       | Mi            | Mi                                  | 14  | Sa Einsteiger-Laufkurs 7 / 16                   | 20                             |                         | 14   |
| 15  | 3                        |               |                                     | 15  | So Weil der Stadt                               | Intervaltraining 10 / 10       |                         | 15   |
| 16  |                          |               |                                     | 16  | 16  | Mi Einsteiger-Laufkurs 15 / 16 | Sa                      | 16   |
| 17  | Mi                       | Sa            | Sa                                  | 17  | Intervaltraining 6 / 10                         |                                | So                      | 17   |
| 18  |                          | So            | So                                  | 18  | Mi Einsteiger-Laufkurs 8 / 16                   |                                | 25                      | 18   |
| 19  |                          | 8             | 12                                  | 19  |   | Sa Einsteiger-Laufkurs 16 / 16 |                         | 19   |
| 20  | Sa                       |               | Intervaltraining 2 / 10             | 20  |   | So Pfingsten                   | Mi                      | 20   |
| 21  | So                       | Mi            | Mi                                  | 21  | Sa Einsteiger-Laufkurs 9 / 16                   | Mo Pfingstmontag 2             | 1                       | 21   |
| 22  | 4                        |               |                                     | 22  | So  |                                |                         | 22   |
| 23  |                          | LT JHV        | TSV JHV                             | 23  | 17  | Mi                             | Sa                      | 23   |
| 24  | Mi                       | Sa            | Sa Einsteiger-Laufkurs 1 / 16       | 24  | Intervaltraining 7 / 10                         |                                | So                      | 24   |
| 25  |                          | So            | So Beginn Sommerzeit                | 25  | Mi Einsteiger-Laufkurs 10 / 16                  |                                | 26                      | 25   |
| 26  |                          | 9             | 13                                  | 26  |   | Sa                             | Staffellauf nach Berlin | 26   |
| 27  | Sa                       |               | Intervaltraining 3 / 10             | 27  |   | So                             | Mi                      | 27   |
| 28  | So Schneeschuh-Wanderung | Mi            | Mi Einsteiger-Laufkurs 2 / 16       | 28  | Sa Schönbuch Trophy Einsteiger-Laufkurs 11 / 16 | 22                             |                         | 28   |
| 29  | 5                        |               |                                     | 29  | So Schönbuch Trophy                             |                                |                         | 29   |
| 30  |                          |               | Karfreitag                          | 30  | 18  | Mi                             | Sa                      | 30   |
| 31  | Mi                       |               | Sa Einsteiger-Laufkurs 3 / 16       | 31  |   | Fronleichnam                   |                         | 31   |
|     | Januar                   | Februar       | März                                |     | April   | Mai                            | Juni                    | 2018 |

## TSV Kuppingen Lauftreff Kalender 2018

| Tag | Juli                       | August | September     | Tag | Oktober                      | November             | Dezember                 | Tag  |
|-----|----------------------------|--------|---------------|-----|------------------------------|----------------------|--------------------------|------|
| 1   | So Staffellauf nach Berlin | Mi     | Sa            | 1   | 40                           |                      | Sa Glühweinlauf          | 1    |
| 2   | 27                         |        | So            | 2   |                              |                      | So                       | 2    |
| 3   | Sportabzeichen 1 / 4       |        | 36            | 3   | Tag d. dt. Einheit           | Sa                   | 49                       | 3    |
| 4   | Mi                         | Sa     |               | 4   |                              | So                   |                          | 4    |
| 5   |                            | So     | Mi            | 5   |                              | 45                   | Мі                       | 5    |
| 6   |                            | 32     |               | 6   | Sa                           |                      |                          | 6    |
| 7   | Sa                         |        |               | 7   | So                           | Mi                   |                          | 7    |
| 8   | So                         | Mi     | Sa Dagersheim | 8   | 41                           |                      | Sa                       | 8    |
| 9   | 28                         |        | So            | 9   |                              |                      | So                       | 9    |
| 10  | Sportabzeichen 2/4         |        | 37            | 10  | Mi                           | Sa LT Jubiläumsfeier | 50                       | 10   |
| 11  | Mi                         | Sa     |               | 11  |                              | So                   |                          | 11   |
| 12  |                            | So     | Mi            | 12  |                              | 46                   | Mi                       | 12   |
| 13  |                            | 33     |               | 13  | Sa Mondfängerlauf            |                      |                          | 13   |
| 14  | Sa                         |        |               | 14  | So                           | Mi                   |                          | 14   |
| 15  | So                         | Mi     | Sa            | 15  | 42                           |                      | Sa                       | 15   |
| 16  | 29                         |        | So            | 16  |                              |                      | So                       | 16   |
| 17  | Sportabzeichen 3 / 4       |        | 38            | 17  | Mi Beginn Hallentraining     | Sa                   | 51                       | 17   |
| 18  | Mi                         | Sa     |               | 18  |                              | So                   |                          | 18   |
| 19  |                            | So     | Mi            | 19  |                              | 47                   | Mi                       | 19   |
| 20  |                            | 34     |               | 20  | Sa                           |                      |                          | 20   |
| 21  | Sa                         |        |               | 21  | So Kids Cup Siegerehrung     | Mi                   |                          | 21   |
| 22  | So Böblingen               | Mi     | Sa            | 22  | 43                           |                      | Sa                       | 22   |
| 23  | 30                         |        | So            | 23  |                              |                      | So                       | 23   |
| 24  | Sportabzeichen 4/4         |        | 39            | 24  | Mi                           | Sa                   | Mo HI. Abend             | 24   |
| 25  | Mi                         | Sa     |               | 25  |                              | So                   | Di 1. Weihnachtsfeiertag | 25   |
| 26  |                            | So     | Mi            | 26  |                              | 48                   | Mi 2. Weihnachtsfeiertag | 26   |
| 27  |                            | 35     |               | 27  | So SCup Party + Siegerehrung |                      |                          | 27   |
| 28  | Sa                         |        |               | 28  | So Ende Sommerzeit           | Mi                   |                          | 28   |
| 29  | So                         | Mi     |               | 29  | 44                           |                      | Sa                       | 29   |
| 30  | 31                         |        | So            | 30  |                              |                      | So                       | 30   |
| 31  |                            |        |               | 31  |                              |                      | Mo Silvesterlauf         | 31   |
|     | Juli                       | August | September     |     | Oktober                      | November             | Dezember                 | 2018 |

## Legende Schulferien Wochenende Feiertag LT Termin Schönbuch Cup Termin Meisterschaft Fußball WM LT Höhepunkt LT Jubiläumsaktion