



Abteilung Lauftreff

Jahresbericht 2019

Nach dem Jubiläumsjahr 2018 mit zahlreichen Aktionen, ließ es der Lauftreff im Folgejahr etwas ruhiger angehen. Dass wir dennoch nicht auf der faulen Haut lagen, bemerkten wir spätestens beim Zusammenstellen der Kurzberichte für das TSV-Blättle

Einige angenehme Nachwehen brachte das Jubiläumsjahr durchaus mit sich!

So zum Beispiel der „**Lauf um die Wurst**“...

Die Führungsriege des TSVs ließ die Lauftreffler direkt im Januar das Jubiläumsgeschenk einlösen. Nach einem Samstags-Lauftreff gab es Glühwein und Rote für alle. Das war wunderbar...



Fleißige Griller und Glühweinausschanker: Matthias Speer, Thomas Lohrer, Thomas Mikolaizak, Andy Kraiß und Franzi Strohäker



Winterliche Stimmung beim „Lauf um die Wurst“



Gekommen um zu genießen: Marina Münchinger, Sabine Hölzer, Ute Lohrer, Clivia Schuker, Lilo Kopp, Liesel Kohler



Die Walking-Riege: Helga Hahn, Wilfried Jagusch, Margot Heselschwerdt, Wolfgang Pantle, Ingrid Skarke, Ingrid Creyaufmüller, Gabi Kohler, Bodo Brodbeck

Ebenso gab es zu Beginn des Jahres ein **Nachtreffen des legendären Jubiläums-Staffellaufes** von Unter den Linden Kuppingen nach Unter den Linden Berlin! Ein von Gabi Brenner erstellter Film mit vielen Fotos und exklusiven Sequenzen vom Empfang im Abgeordnetenhaus, das professionell gestaltete Fotobuch von Kirsten Baumann und leckeres Essen aus Viktor Babics Küche ließen uns alle einen perfekten Abend mit 1000 Erinnerungen erleben.



Christoph Kopp u. Clivia Schuker ehren Kirsten Baumann, Mario Fritsch und Gabi Brenner für ihre Aktivitäten beim Berlin Staffellauf



Zurück in Berlin... bei den Begrüßungsreden des Bundestagesabgeordneten Marc Biadacz und Herrenbergs OB Thomas Sprißler auf der Leinwand



Die letzte Nachwehe führte eine Gruppe von elf TSVlern gar zurück nach Berlin. Die von Marc Biadacz ausgesprochene Einladung zur **politischen Informationsreise** war tatsächlich ernst gemeint und wurde fast exakt 30 Jahre nach dem Fall der Berliner Mauer im November Realität. Das Berlin-Orgateam, sowie weitere aktiv am Erfolg des Staffellaufs beteiligte Lauftreffler, genossen eine von vorne bis hinten von Biadacz' Büro organisierte Reise. Eine persönliche, einheimische Reiseleiterin umsorgte die Gruppe zwei Tage vor Ort und begleitete sie zu allen Programmpunkten. Mauermuseum, Tränenpalast, Bundestagsitzung mit anschließendem Kuppelbesuch, Verteidigungsministerium, Landesvertretung BaWü, Stasigefängnis Hohenschönhausen und zwei Stadtrundfahrten – all das stand auf dem vollgepackten und durch die Bank interessanten Programm. Ein wirkliches Geschenk für das sich die vielen, vielen Orga Stunden für den Staffellauf nochmals gelohnt haben. Schade dass Uli Munz und Volker Kapp nicht mit dabei sein konnten.



Unsere Berlin-Laufshirts hatten wir beim Bundestags- und Kuppelbesuch extra im Gepäck...
Foto links: Vorne v.l.n.r.: Liesel Kohler, Clivia Schuker, Erich Kienle, Gabi Brenner, Moritz Schuker
Hinten v.l.n.r.: Thomas Schuker, Kirsten Baumann, Karl Sammet, Günther Ansel, Marc Biadacz, Hagen Zelfmann, Christoph Kopp

Gloffa wird – das ganze Jahr über - und überall....

Eine Hin- und Rückrunde gibt es bei den Läufern nicht. Es gibt keine Liga in der wir uns bewegen und weil es keine Saison gibt, gibt es auch keine Saison-Pause... gelaufen wird immer und überall und meist für (oder gegen) die persönliche Bestzeit.

Sehr präsent waren die Lauftreffler auch 2019 wieder bei den Läufen des Schönbuch Cups im Kreis Böblingen. Auch bei der Schönbuch Trophy, beim Alb-Nagold-Enz Cup, dem Calwer Berglauf Cup, den Deutschen Berglaufmeisterschaften und der Deutschen Halbmarathon Meisterschaft, bei diversen Läufen außerhalb Baden-Württembergs und gar außerhalb Deutschlands waren TSVler in den Reihen der Finisher zu entdecken. Details würden den Rahmen des TSV Blättles sprengen – ein grober Auszug in Bildform soll die Leserinnen und Leser jedoch unterhalten und vielleicht sogar ein bisschen neugierig machen. Wer weiß? Vielleicht erwecken die Bilder Lust bei manch einem/einer Leser/in und vielleicht entdeckt so manch eine/r ihr/sein neues, gesundes Hobby – LAUFEN oder WALKEN!

Schönbuch Cup – Die Laufserie im Kreis Böblingen



Schönbuch Cup in Böblingen, Bruno Köngeter und Petra Kopp



Schönbuch Cup in Sindelfingen:
Hagen Zelfmann



Schönbuch Cup in Dagersheim: Albrecht Mayer (linkes Bild), Christoph Kopp und Klaus Heselschwerdt



Albrecht Mayer im Windschatten von Thomas Lohrer beim Werkstadtlauf in Sindelfingen



Strahlend beim Riedlauf in Weil der Stadt: Steffi Kempf



Neuzugang Michaela Link in Sindelfingen



Ralph Weinhold beim Waldtrail in Holzgerlingen



„Hier bin ich“ meldet sich Michael Juhasz beim Werkstadtlauf



Vor dem Start beim Dagersheimer Schönbuch Cup Lauf
v.l.n.r.: Thomas Lohrer, Michael Juhasz, Christoph und Petra Kopp, Kirsten Baumann, Ute Lohrer, Katrin Zelfmann, Annette Sasse

Dem letzten, sechsten und natürlich schönsten Lauf der Schönbuch Cup Serie in Kuppingen sei ein extra Kapitel gewidmet.

Besondere Läufe oder auch Cups der TSV ler

Uta Groeper bei der Deutschen Berglaufmeisterschaft in Breitung



Uta Groeper oben am Berg

Im beschaulichen Örtchen Breitung in Thüringen fand dieses Jahr im September die Deutsche Berglaufmeisterschaft statt. Mit stattlichen 13,2 km Streckenlänge und 785 Höhenmetern bergauf, und man höre und staune 400 Höhenmetern bergab, gab es im Vorfeld von Deutschlands Berglaufelite doch herbe Kritik am Kurs. Unsere Berglaufspezialistin Uta Groeper nahm diese Herausforderung jedoch gerne an, auch wenn die Topographie des Laufes nicht unbedingt ihrem Geschmack entsprach. Strenge Regularien, frostige Temperaturen, „hochprozentige“ Streckenabschnitte, kämpferische Mitstreiter und anspruchsvolles Terrain brachten eine eiserne Uta nicht aus der Ruhe. Mit 1:27:52 erreichte sie bei Deutschlands besten Frauen einen Platz im Mittelfeld und wurde stolze 6. in ihrer Altersklasse.

Alexander Kapp beim Madeira Island Ultra-Trail, April 2019



Alexander Kapp, als Ultraläufer für den TSV Kuppigen unterwegs, startete bei der Ultra-Trail World Tour auf Madeira über 115 Kilometer und 7000 Höhenmeter und landete nach 19:08,51 Stunden im Vorderfeld.

Der Madeira Island Ultra Trail führt von Meer zu Meer, in nordwestlicher und südöstlicher Richtung. Gestartet wurde um Mitternacht in Porto Moniz, die Stirnlampe ist Pflicht. Konstantes Auf und Ab, sehr anspruchsvolle Anstiege und einem besonders technischen Abstieg zum Chão da Ribeira, erforderten besondere Aufmerksamkeit. Gegenwind, Nebel und eine geänderte Streckenführung irritieren Alexander nicht. Er war gut drauf und selbst im zentralen Bergmassiv „im Flow, es lief super“. Schlimm wurden jedoch die Bergabpassagen. Nach 61 Kilometern musste er ein Sanitätszelt aufsuchen, um sein schmerzendes Knie behandeln und verbinden zu lassen.

Nach dem Pico do Areeiro begann der dritte und letzte Abschnitt des Wettbewerbs, im Ostmassiv, meist abwärts, aber mit einigen Anstiegen

dazwischen. Zu den anhaltenden Knieschmerzen kamen erste ernsthafte Ermüdungserscheinungen. Nach 98 Kilometern, war der Kuppinger dann so weit, sich hinzusetzen und aufgrund der Schmerzen und Erschöpfung das Rennen aufzugeben. In dieser dramatischen Situation zeigte sich dann, was es heißt, einen Betreuer an der Seite zu haben, der solche Extremsituationen selbst kennt. Sein Freund und Betreuer nahm Alexander nach kurzer Einschätzung der Lage einfach die Laufweste ab und forderte ihn motivierend und energisch zugleich auf, weiterzulaufen.

Nach 19 Stunden, 8 Minuten und 51 Sekunden überquerte der Läufer des TSV Kuppigen dann ziemlich kaputt, aber glücklich als bester Deutscher auf Gesamtplatz 66 unter gut 1000 Startern die Zielmatte. Rund ein Drittel der Läufer musste aufgeben oder hielt die Zeitlimits nicht ein.

Doma Berglauf – Mai 2019

So sehen begeisterte Bergläufer aus -
So sehen Altersklassen-Sieger aus !

Der Calwer Berglauf Cup startete mit dem Doma Berglauf. Alle Kuppinger landeten bei dem 4,5 km langen Berglauf auf dem Siegerplatz ihrer Altersklasse!

Berglauf-Regionalmeisterschaft

Platz	Name	Zeit	RG	AK
2.	Uta Groeper	26:03	1.	W45
6.	Katrin Zelßmann	28:59	1.	W55
9.	Hagen Zelßmann	23:17	1.	M55
16.	Michael Piske	29:52	1.	M70
19.	Bruno Köngeter	33:35	1.	M65



v.l.n.r.: Michael Piske, Katrin Zelßmann, Bruno Köngeter, Uta Groeper, Hagen Zelßmann

eXtreme-run in Magstadt

Im November ging es ganz besonders, oder zumindest ganz anders zur Sache. Durch Schlammgräben waten, unter gespannten Netzen durchkrabbeln, auf der Plane direkt in den Matsch rutschen, über ein Gerüst klettern oder über Kohlen springen... Eine Riesen-Gaudi und einfach mal was gaaaaanz anderes.



Thomas Lohrer geht für den TSV durchs Feuer



Da durfte nach Lust und Laune gedreckelt werden!
v.l.n.r. Kirsten Baumann, Steffi Kempf, Thomas Lohrer, Tanja Maier, Michael Juhasz

Moonlight Halfmarathon Jesolo

Vater und Sohn starteten im Mai beim Moonlight Halfmarathon in Jesolo. Georg finishte den Halbmarathon in 1:27:33 und lag auf Platz 138 von knapp 3.500 Teilnehmern. Klaus ging über die 10Km Distanz an den Start. Mit einer Zeit von 1:17:04 zählte er erneut zu den besten Walkern auf der Strecke.



Georg und Klaus Eichler im Ziel in Jesolo (I)



2019
Katrin Zelßmann
TSV Kuppingen

28:39	Mittwoch - 15. Mai 2019	22. Doma-Berglauf Stammheim
	Freitag - 31. Mai 2019	13. Staffellauf Bad Wildbad
38:41	Freitag - 5. Juli 2019	5. Hengstberglauf Schömburg
19:35	Freitag - 26. Juli 2019	17. Altbücher Berglauf
46:13	Sonntag - 8. September 2019	8. Hahnenfalthüttenlauf Bad Herrenalb
19:26	Samstag - 5. Oktober 2019	3. Agenbacher Berglauf
41:52	Samstag - 9. November 2019	17. Cool-Runner Oberkollbach
	Samstag - 16. November 2019	8. Jägerhüttenlauf Calmbach

Calwer Berglauf Cup

Besonders liebevoll und individuell gestalten die Organisatoren der Calwer Berglauf Serie die Siegerehrung. Jeder Finisher erhält ein Foto mitsamt den erreichten Zeiten! Mit dabei waren Katrin und Hagen Zelßmann sowie Uta Groeper

Katrin Zelßmann ist erfolgreiche und fröhliche Bergläuferin rund um Calw



Eta Nolte im Ziel beim Freiburg Halbmarathon



Beim Kirnberglauf in Tübingen-Lustnau gingen Petra und Thomas Mikolaizak auf die 12,5 km lange Walking-Strecke und überquerten gemeinsam die Ziellinie nach 1:45:19.



Daumen hoch, es läuft bei Uta Groepers Hengsterglauf im Juli.



April 2019 – erfolgreicher Alexander Kapp im Schneegestöber bei der Schönbuch Trophy in Herrenberg



Thomas als Engel (☺☺☺) mit „seinen Mädels“ beim Nikolauslauf in Tübingen, Dezember 2019. Bei den anspruchsvollen 21 Kilometern bleibt noch Zeit für ein Spaßfoto.
v.l.n.r.: Thomas Lohrer, Michaela Link, Tanja Maier, Kirsten Baumann, Karin Hahn, Steffi Kempf

Ein Vereinslagergebäude entsteht - mit kräftiger Unterstützung der Lauffreier



Arthur Kohler, Margot Heselschwerdt, Clivia Schuker, Heiko Hölzer, Thomas Schuker, Nicole Stümpel und Klaus Heselschwerdt stoßen auf dem Spatenstich an.

Im September 2018 der Spatenstich, im Januar 2019 Tag der offenen Tür, im September 2019 das Helferfest. Dazwischen lagen viele, viele Arbeitsstunden. Klaus Heselschwerdt koordinierte die Arbeitseinsätze für den Lauffreier und fungiert fortan als Verwalter des neuen Vereinslagergebäudes in dem der Lauffreier eine Box erworben hat. Arthur Kohler engagierte sich ebenfalls im Projektteam.



Gabi Brenner, Klaus Heselschwerdt und Erich Kienle montieren die Treppe zum zweiten Boden der Box.



Klaus Heselschwerdt, Thomas u. Clivia Schuker, Petra Mikolaizak spickeln nach dem Neujahrs-Empfang ins neue Vereinslagergebäude

Reise zum Bremen (Halb-) Marathon, Oktober 2019

Dieses Mal führte die TSV Laufreise in die Hansestadt Bremen, und das aus einfachem Grund. „Unsere“ Übungsleiterin Kirsten Baumann weiß als gebürtige Bremerin nicht nur um die Schönheit des Laufes. Auch die Schönheit der Innenstadt rund um das Rathaus und die Stadtmusikanten, das Schnoorviertel oder die Weserpromenade sind ihr bestens bekannt. So organisierte Kirsten, in Zusammenarbeit mit Ute Lohrer, im Oktober für eine knapp 30 köpfige Gruppe Läufer und Fans eine sportliche Reise inklusive Kennenlernen der Stadt im touristischen Sinne. Erfolgreich gelaufen wurde allemal – fast jeder unter seiner anvisierten Zeit – und nebenbei hatten wir eine Menge Spaß.



Christoph Kopp und Clivia Schuker kurz nach dem Start



Yeah – wir schaffen das
Eta Nolte, Bruno Köngeter, Heike Sattler, Gabi Brenner



Eta Nolte und Bruno Köngeter



Im Gleichschritt auf die 21 Kilometer, Kirsten Baumann und Thomas Lohrer



Simone Wagenknecht startete über die 10 Kilometer



Tanja Maier hat an der Weserpromenade schon gut die Hälfte geschafft



Die Mannschaft vor dem Start des Halbmarathons



Mit seinen 70 Lenzen noch flott unterwegs: Uli Munz



Eine halbe Runde durchs Weserstadion war ein klasse Feeling, nicht nur für Liesel Kohler



Vorbei an schmucken Seegelbooten...Thomas Schuker



Strahlende TSVlerinnen auf der Zielgeraden:
Sabine Hölzer, Clivia Schuker, Liesel Kohler und Gabi Brenner





Sightseeing in Bremen
Am Dom, am alten Rathaus bei den
Bremer Stadtmusikanten und an der
Weser



2019 war ein Altstadtlauf-Jahr – Das erste Mal unter der Regie des neuen Vereins

Eine gewisse Aufregung war vorhanden... das erste Mal unter alleiniger Verantwortung des eigens zur Durchführung dieses Zwecks gegründeten Altstadtlauf-Vereins...

Alles lief jedoch seinen gewohnten Gang, dem Orga-Team und den vielen Helfern des TSV Kuppingen und der FFW Kuppingen ist es wieder einmal mehr gelungen Leben in die Herrenberger Altstadt zu bringen. Den Sponsoren sei Dank (!) konnte der 100 KM Lauf in gewohnt hoher Qualität abgewickelt werden. Einzig die Temperaturen machten jedem zu schaffen und sorgten dafür, dass die Zuschauer am Nachmittag doch eher die ruhigen Schattenplätze suchten. Furioser Abschluss bot der Anblick von illuminiertem Rathaus und Stiftskirche über denen nach der Siegerehrung ein Musikfeuerwerk der Extraklasse erleuchtete. Ein wahres Schlossberg-Leuchten!

Über 1000 Läuferinnen und Läufer stellten sich den 1,3 km langen Runden durch die malerischen Gassen Herrenbergs und waren unabhängig ihrer Platzierung stolz auf das geleistete. Selbstredend dass auch der Lauffreiwettbewerb mit vier eigenen Mannschaften am Start war. Und viele der Läuferinnen und Läufer hatten vorher und nachher noch ihren Arbeitseinsatz! Platzierungen unter den ersten drei schafften es (natürlich) die Laufjugend und auch unsere Frauen!



Andreas Kohler



Gisela Funk



Heike Sattler



Lea Schuker



Kurt Eisenhardt



Lena Olbrich



Markus Renschler



Philipp Bietsch



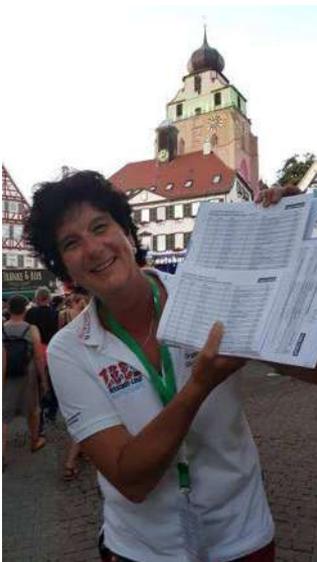
Markus Funk



Schaffer am Streckenrand
v.l.n.r. Christoph Kopp, Uli Munz, Marcus Baumann, Erich Kienle



Das besondere Bild!
Heiko und Sabine Hölzer gehen
gemeinsam auf die Rampe



Clivia Schuker präsentiert die
Ergebnislisten!



Schafferinnen im Läuferlager
v.r.n.l. Claudia Speer, Friedlinde Tiede, Christa Schmidt, Rose Maurer-
Bronczyk, Sarah-Lena Speer



Heiko Hölzer passiert die Plansch-Meile der Schuhgasse



Philipp Bietsch übergibt das Staffelholz an Heiko Hölzer



Wasser war genug für alle da!



2019 liefen die Promis unter dem Motto: **Ich b(r)enne für den Altstadtlauf**, so auch unser Oberbürgermeister Thomas Sprißler



Das Frauenteam: h.v.l.n.r. Ann-Katrin Wesche, Michaela Link, KirstenBaumann, Tanja Maier, Steffi Kempf, v.v.l.n.r. Annette Sasse, Katrin Zelßmann, Uta Groeper, Ute Lohrer, Lena Olbrich



Das Männerteam: h.v.l.n.r. Philipp Bietsch, Ralph Weinhold, Marcel Roth, Heiko Hölzer, Andreas Kohler, Christoph Neumann, Markus Renschler, v.v.l.n.r. Markus Funk, Thomas Schuker, Michael Juhasz



Ein Teil der Salonschleicher: Lea Bahr, Eta Nolte, Gisela Funk, Sirien Bahr, Heike Sattler, Lea Schuker und eine halbe Sabine Hölzer



Schlossberg-Leuchten über unserer Glücke mit vielen strahlenden und staunenden Augen

Tapingkurs für unsere ehrenamtlichen Schaffer

Im Frühjahr gab es für die Übungsleiter und unsere „Funktionäre“ ein etwas anderes Schmankerl. Ein Kurs „Taping – Basistechniken“ exklusiv für die Lauffreier. Heilpraktiker Heinz Wegner lehrte uns einen Samstag lang für was welches Tape gut ist, wie man es korrekt schneidet und korrekt an der zu behandelnden Stelle anbringt. So klebten wir uns gegenseitig zu und hatten nicht nur viel gelernt, sondern auch noch eine Menge Spaß!



Rücken – Schulter – Knie – Sprunggelenk, selbst der Halux kann gezielt getaped werden

Ein Mondfängerlauf der besonderen Art – ohne Gemeindehalle

Die Renovierung der Gemeindehalle war im Oktober 2019 voll im Gange und machte auch beim Lauffest so manche „Umorganisation“ nötig. Bewirtung, Lauforganisation und „Sanitäres“ waren dabei die Herausforderungen. Es galt zu improvisieren... Gemietete Zelte, Pavillons, Toilettenwagen und Biertischgarnituren auf dem Platz brachten ein anderes Flair in die Veranstaltung. Dass uns das Wetter mit 20° C (am 12. Oktober!) voll in die Karten spielte, war ein riesiges Geschenk.



Silvia Piske und Esther Hauth



Marion Zink, Besenradlerin



BW – das neue Stimmungsnest



Sabine Hölzer, Ingrid Skarke, Andrea Brenner
Bewirtung im Provisorium



Gabi Kohler, Petra Mikolaizak, Ingrid Creyaufmüller

Hammerstimmung beim Mondfängerlauf

Die Laufstrecke war von der Improvisation nicht betroffen. Die Stimmung an der Strecke war, wie im Anschluss überall zu hören war, famos. Als neues Stimmungsnetz kamen die Bauwagen-Jungs um Marco Nüsse dazu. Sie nutzten die Gelegenheit und machten am eindrucksvoll beleuchteten Hochsteiger gleich noch Werbung für das Jubiläumsfestwochenende 2020 der FFW Kuppungen. Ist ja auch praktisch wenn über 400 Läufer mehrere Male das Stimmungsnetz passieren ;-). Auch an den übrigen Stimmungsnetzen (Krone, Musikverein, Ev. meth. Kirche, Treff am Eck und Förderverein Fußball / ev. Jugend) war mords was los. Die Läuferinnen und Läufer bewundern diesen vereinsübergreifenden Einsatz und die einzigartige, nächtliche Stimmung bei uns in Kuppungen. Ein Zusammenhalt im Ort dieser Art ist etwas ganz besonderes und verdient höchste Anerkennung!



Siegerin des Jedermannlaufs: Nikola Kienle (456), dicht dahinter „unsere“ Julia Schneider!



Wie immer gut drauf – Ute Lohrer (r.) und Monika Morgenroth-Mohr



Timo Reimann und Moritz Schuker beim Treff am Eck



Ute Lohrer und Clivia Schuker ehren die schnellsten Damen des Jedermannlaufs. Platz 1 für Nikola Kienle, Platz 3 für Uta Groeper

Viele Schülerinnen und Schüler am Start beim Mondfängerlauf

Besonders erfreulich war die rege Teilnahme bei den Bambini- und Schülerläufen, was aus gutem Grund so war. Die Karl-Kühnle-Grundschule Kuppigen stärkt ihr Profil im Bereich Bewegung. Christoph Moser startete kurz vor dem Mondfängerlauf sein Freiwilliges Soziales Jahr in der Grundschule und kooperiert sehr stark mit dem TSV. Eine seiner ersten Aufgaben war es, die Schülerinnen und Schüler für den Mondfängerlauf fit zu machen und die Anmeldungen zu organisieren. Dass ihm das bestens gelungen ist, zeigten die vielen gelben Schul-Shirts und die dicht gedrängte Elternschar an der Strecke.

Ebenso abermals stark vertreten waren die Sportklassen der Jerg Ratgeb Realschule. Die allerdings müssen teilweise bereits im Juniorlauf teilnehmen. Das ist für den einen oder anderen nicht gerade mit links zu schaffen. Die Stimmung auf der Strecke lässt jedoch auch diese anstrengenden Kilometer kurzweiliger erscheinen.



Die Schülerinnen und Schüler der Karl-Kühnle Grundschule erobern den Mondfängerlauf und die Eltern feuern sie dicht gedrängt an!



Paulina Rettich wurde zweite bei den U10 Schülerinnen!



Leon-Moritz Hartmann ließ nur zwei Sindelfingern den Vortritt bei der männlichen U12



Spaß am Laufen haben Jule Kempf und Antonia Rettich



Als Duo unterwegs: Timo Reimann und Moritz Schuker

Aktive TSV Jugend – großer Trainer-Abschied

Mit viel Eifer besuchen die jüngsten ihre Trainingsstunden und mit viel Eifer nehmen sie auch am einen oder anderen Lauf teil, vorrangig an den Schönbuch Cup Läufen.



Rege Teilnahme in Holzgerlingen: David Kiss (l), Lara Brenner, Michael Trick(r)



Amelie Zeiler in Holzgerlingen



Malin Kempf in Dagersheim



Beim Riedlauf in Weil der Stadt dabei: Jule Kempf (l), Kian Drexhage, Franziska Pandl (r)



Platz 1 und 2 beim Riedlauf für die schnellen Kuppingerinnen Julia Schneider (rechts) und Malin Kempf



Lilly Brenner, Finn Luis Hartmann und Lucca Brenner in Dagersheim



Fliegt zum Sieg: Julia Schneider



Läuft vorneweg in Dagersheim, Leon Moritz Hartmann, rechts: Lukas Dürr



Der Kuppinger Läufer Nachwuchs stark vertreten in Dagersheim Lilly Brenner (321), Franziska Pandl (328), Malin Kempf (325), Julia Schneider (329), Sophia Nüßle (339) und Lucca Brenner (322)



Hannah Groeper in Sindelfingen

Unsere Laufjugend

Bei den ältesten der jüngsten gab es 2019 die größte Veränderung. Nach über 20 Jahren als Übungsleiterin gibt Gabi Manz die Gruppe ab. Ihre beiden ebenfalls seit vielen Jahren treuen Trainer-Partner Roland Weiler und Peter Klausen gingen sozusagen gemeinsam mit ihr in den „Ruhestand“. Unzählige Trainingseinheiten haben sie hinter sich und unzähligen Kindern „ordentliches Laufen“ beigebracht.



Clivia Schuker (links) und Erich Kienle (rechts) verabschieden die Trainer-Honoratioren Gabi Manz, Peter Klausen und Roland Weiler



„Nach 20 Jahren darf man ohne jegliches schlechte Gewissen aufhören“, letzte ehrende Worte für Gabi Manz, der Initiatorin des Kinderlauftreffs



Ein kleiner Teil der Laufjugend konnte beim Abschiedstraining dabei sein

hinten: v.l. Moritz Schuker, Annika Mester, Viktoria und Christine Zelfmann, Luca Brenner

Vorne: v.l. Amelie Keller, Peter Klausen, Gabi Manz, Roland Weiler, Lea Schuker

Einer der Erfolge des Trainings-Trios wird alle zwei Jahre beim Altstadtlauf sichtbar, so auch 2019. Die Laufjugend des TSV Kuppingen stand wieder einmal mehr als Sieger bei der Ehrung auf der Marktplatzbühne.



Luca Brenner



Amelie Keller



Benedikt Deuschle



Tim Turek



Moritz Schuker übergibt den Staffelstab an Timo Reimann



Strahlende Sieger!

Hinten von links: Timo Reimann, Kian Drexhage, Amelie Keller, Annika Mester, Moritz Schuker, Benedikt Deuschle

Vorne von links: Luca Brenner, Tim Turek, Annika König, Viktoria Zelßmann



Viktoria Zelßmann



Platz 1 der Jugendwertung für die TSVler

Wir wollen weiterhin so schlagkräftig in der Szene vertreten sein. Daher wollen wir Kinder und Jugendliche motivieren einfach mal bei uns vorbei zu schauen. Der Lauftreff freut sich über neue, laufbegeisterte junge Leute! Laufen in spielerischer Form, spannende Koordinationsübungen und im Sommer das Sportabzeichen absolvieren. Es ist ordentlich was geboten im Lauftreff und das ohne jeglichen Leistungsdruck. Unsere Jungs und Mädels sind auf jeden Fall schon mit Feuer und Flamme dabei.

Übungsleiter/in dringend gesucht!

Wer Lust hat sich als Übungsleiter/in im Lauftreff zu engagieren, und Teil eines klasse Teams sein möchte, sollte nicht zögern und sich bei Abteilungsleiterin Clivia Schuker melden! Gerne auch Mamas oder Papas die gerne im TSV mitmachen möchten. Und: Keine Angst vor Unwissenheit – es gibt supertolle Workshops, bei denen tolle Trainingseinheiten und allerlei versteckte Wege gelehrt werden, um die Kinder für den Sport zu begeistern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unsere Laufkids trainieren 1 x die Woche, die Schulferien sind frei.

Termine 2020



hier ausschneiden und an die Pinnwand hängen!

TSV KUPPINGEN – LAUFTREFF - TERMINE 2020	
Freitag, 17.01.2020	Helferfest Altstadtlauf im Gasthof Hasen
Freitag, 21.02.2020	Jahreshauptversammlung Lauftreff im Sportheim, 20:00 Uhr
Dienstag, 10.03.2020	Start Intervalltraining im Herrenberger Stadion, 10 Abende, Anmeldung erforderlich
Samstag, 21.03.2020	Start Einsteigerkurs Laufen, 16 Termine, samstags und mittwochs, 8 Wochen, Kurs-Ende: 16. Mai, Anmeldung erwünscht
Freitag, 27.03.2020	Jahreshauptversammlung des TSV Gesamtvereins, 19:00 Uhr, Sportheim
Samstag, 25.04.2020	Festakt 150 Jahre FFW Kuppington mit Unterstützung des TSV Lauftreffs, 17:00 Uhr
Sonntag, 26.04.2020	Schönbuch Trophy Herrenberg, Trail Marathon mit Unterstützung des TSV Lauftreffs
Mittwoch, 06.05.2020	Vollmond-Lauf, Start 19:00 Uhr Marktplatz Kuppington
Fr.-Mo., 19.-22.06.2020	Festwochenende 150 Jahre FFW Kuppington, Beteiligung des Lauftreffs beim Umzug (Sonntag) und sportlichen Spielen
Dienstag, 23.06.2020	Start Sportabzeichen (4 Termine, Anmeldung erwünscht)
Sonntag, 05.07.2020	Sonne-Mond-und-Helferfest (Ausschreibung / Einladung folgt!)
Samstag, 10.10.2020	12. Kuppingtoner Mondfängerlauf
Sonntag, 25.10.2020	Schönbuch Kids Cup Abschluss im Bärenkino
Samstag, 31.10.2020	Schönbuch Cup Abschluss-Veranstaltung mit Siegerehrung
Samstag, 07.11.2020	Beaujolais-Trainingslauf, Start 15:00 Uhr am Sportheim
Samstag, 07.11.2020	Saison-Abschluss mit Verleihung der Sportabzeichen, 19:30 Uhr im Sportheim
Fr.-So., 20.-22.11.2020	Ausfahrt zum Marathon du Beaujolais, Villefranche
Samstag, 12.12.2020	Glühweinlauf (Laufen und Walken) Achtung Termin wurde geändert!
Samstag, 31.12.2020	Silvesterlauf (Laufen und Walken)

Weitere Termine zu Laufveranstaltungen und sonstigen Events findest du im Amtsblatt und auf der Homepage des TSV Kuppington, Abt. Lauftreff (www.tsv-kuppington.de)

Wer Lust hat, bei uns mitzulaufen oder mitzuwalken, kann sich jederzeit an die Lauftreffler wenden. Gerne dürft ihr vorher anrufen oder einfach im Training vorbei kommen.

Was ihr euch auf alle Fälle nicht entgehen lassen solltet:



Mitmachen beim Heimspiel in Kuppington, egal ob jung oder alt, egal ob im Team oder allein, egal ob zwei oder drei Runden... Beim Mondfängerlauf am 10. Oktober 2020 dabei sein zählt!