

# EINSTEIGERKURS 2022

2. APRIL BIS 28. MAI



## Für Einsteiger und Wieder-Einsteiger

Sie würden gerne wieder laufen/walken, aber trauen es sich alleine nicht zu?  
In kleinen, leistungsangepassten Gruppen starten wir mit Ihnen unter fachlicher  
Anleitung und helfen Ihnen beim Einstieg und beim Besser-werden!

### Kurstage

Kursbeginn: 02. April | 16:30 Uhr  
danach...

Samstags: 17 Uhr bis ca. 18 Uhr

Mittwochs: 19 Uhr bis ca. 20 Uhr

### Kursort

Sportheim TSV Kuppingen  
Martinslehe 1  
71083 Herrenberg - Kuppingen

### Teilnehmer

Min. 10, max. 20 Teilnehmer:innen pro Kurs

### Kursziel

Min. 30 min Laufen ohne Pause

### Kursgebühr

zu zahlen bei Kursbeginn

**50 €** (25 € für Mitglieder des TSV Kuppingen)

### Kontakt

Erich Kienle  
Südstraße 11, 71083 Herrenberg  
07032 33465  
e.kienle@t-online.de  
www.tsvkuppingen.de/lauftreff

---

## Anmeldung

Anmeldung erwünscht bis 30. März 2022.

Die Kursgebühr entrichten Sie bei Beginn des Kurses. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Ich bin gesundheitlich fit

Ich habe einen Arzt über mein gesundheitliches Befinden befragt

Ich werde noch einen Termin mit meinem Arzt vereinbaren

Ich habe gesundheitliche Beeinträchtigungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift