

TSV Kuppingen Lauftreff Kalender 2023

Tag	Januar	Februar	März	Tag	April	Mai	Juni	Tag
1	So Neujahr	Mi	Mi	1	Sa Einsteigerkurs 3 / 16	1. Mai 18		1
2				2	So	Intervalltraining 7 / 10		2
3				3		Mi Vollmondlauf 14 Einsteigerkurs 12 / 16	Sa	3
4	Mi		Sa	4	Intervalltraining 3 / 10		So	4
5		So	So	5	Mi Einsteigerkurs 4 / 16			23 5
6	Drei Könige		6	10 6		Sa Einsteigerkurs 13 / 16		6
7	Sa			7	Karfreitag	So Sindelfingen	Mi	7
8	So	Mi	Mi	8	Sa Einsteigerkurs 5 / 16		19 Fronleichnam	8
9		2		9	So Ostern	Intervalltraining 8 / 10		9
10				10	Mo Ostermontag 15	Mi Einsteigerkurs 14 / 16	Sa	10
11	Mi	Sa	Sa	11	Intervalltraining 4 / 10		So	11
12		So	So	12	Mi Einsteigerkurs 6 / 16			24 12
13			7	11 13		Sa Einsteigerkurs 15 / 16	Sportabzeichen 1 / 5	13
14	Sa			14		So	Mi	14
15	So	Mi	Mi	15	Sa Einsteigerkurs 7 / 16			20 15
16		3		16	So Weil der Stadt-Merklingen	Intervalltraining 9 / 10		16
17		LT JHV		17		16 Mi Einsteigerkurs 16 / 16	Sa Holzgerlingen	17
18	Mi	Sa	Sa	18		Himmelfahrt	So	18
19		So	So	19	Mi Einsteigerkurs 8 / 16			25 19
20		8		12 20		Sa	Sportabzeichen 2 / 5	20
21	Sa	Fastnacht	Intervalltraining 1 / 10	21		So	Mi	21
22	So	Mi	Mi	22	Sa Einsteigerkurs 9 / 16			21 22
23		4		23	So Schönbuch Trophy	Intervalltraining 10 / 10		23
24				24		17 Mi	Sa	24
25	Mi	Sa	Sa Start Einsteigerkurs 1 / 10	25	Intervalltraining 6 / 10		So	25
26		So	So Beginn Sommerzeit	26	Mi Einsteigerkurs 10 / 16			26 26
27			9	13 27		Sa	Sportabzeichen 3 / 5	27
28	Sa		Intervalltraining 2 / 10	28		So Pfingsten	Mi	28
29	So		Mi Einsteigerkurs 2 / 16	29	Sa Einsteigerkurs 11 / 16	Mo Pfingstmontag 22		29
30		5		30	So			30
31				31		Mi		31
	Januar	Februar	März		April	Mai	Juni	2023

TSV Kuppigen Lauftreff Kalender 2023

Tag	Juli	August	September	Tag	Oktober	November	Dezember	Tag
1	Sa			1	So	Mi Allerheiligen		1
2	So	Mi	Sa	2	40		Sa Glühweinlauf	2
3	27		So	3	Tag d. dt. Einheit		So	3
4	Sportabzeichen 3 / 5		36	4	Mi	Sa Beaujolais Trainingslauf Jahresabschluß	49	4
5	Mi	Sa		5		So		5
6		So	Mi	6		45	Mi	6
7		32		7	Sa			7
8	Sa			8	So	Mi		8
9	So	Mi	Sa Dagersheim	9	41		Sa	9
10	28		So	10			So	10
11	Sportabzeichen 4 / 5		37	11	Mi	Sa	50	11
12	Mi	Sa		12		So		12
13		So	Mi	13		46	Mi	13
14		33		14	Sa Mondfängerlauf			14
15	Sa			15	So	Mi		15
16	So	Mi	Sa	16	42		Sa	16
17	29		So	17	Beginn Hallentraining	Beaujolais Marathon	So	17
18	Sportabzeichen 5 / 5		38	18	Mi	Sa Beaujolais Marathon	51	18
19	Mi	Sa		19		So Beaujolais Marathon		19
20		So	Mi	20		47	Mi	20
21		34		21	Sa			21
22	Sa Böblingen			22	So	Mi		22
23	So Böblingen / LT Helferfest	Mi	Sa	23	43		Sa	23
24	30		So	24			So Hl. Abend	24
25			39	25	Mi	Sa	Mo 1. Weihnachtsfeiertag	52
26	Mi	Sa		26		So	Di 2. Weihnachtsfeiertag	26
27		So	Mi	27		48	Mi	27
28		35		28	Sa			28
29	Sa			29	So Ende Sommerzeit	Mi		29
30	So	Mi	Sa	30	44		Sa	30
31	31			31			So Silvesterlauf	31
	Juli	August	September		Oktober	November	Dezember	2023

Legende

Schulferien

Wochenende

Feiertag

LT Termin

LT Höhepunkt

Schönbuch Cup Termin

Meisterschaft

