



ImPuls Lauftreff

iStock.com/diegbrstlavtsev

Sich nach dem Lauftreff ein Radler gönnen ist super und fast schon normal – warum sich nicht auch schon vor dem Lauftreff ein Bonbon mit auf den Weg nehmen? Wir laden dich ein – zum

ImPuls-Lauftreff am 31. August 2024

um 16:30 Uhr im Laufpark Kuppingen

mit Jenny Häberle

von der Evangelischen Kirche, Kuppingen



Nimm dir 30 Minuten vor dem regulären Lauftreff-Start einen kurzen Impuls mit auf die Strecke! Das kann etwas sein zum Nachdenken, etwas zum darüber reden oder etwas, das dich stärkt.

Wir laufen oder walken in unterschiedlich schnellen Gruppen im persönlichen Wohlfühltempo. Anschließend gibt's gerne noch ein Radler, ein Wasser und ganz sicher ein paar nette Gespräche ...

Den ImPuls-Lauftreff veranstalten wir unterstützt von den umliegenden Kirchengemeinden.



Info/Kontakt:
tsvlt.info